

ЧАС	ВРЕМЕ	ПАУЗА
1.	8⁰⁰ - 8⁴⁵	10
2.	8⁵⁵ - 9⁴⁰	10
3.	9⁵⁰ - 10³⁵	10
4.	10⁴⁵ - 11³⁰	10
5.	11⁴⁰ - 12²⁵	10
6.	12³⁵ - 13²⁰	10
7.	13³⁰ - 14¹⁵	10
8.	14²⁵ - 15¹⁰	10
9.	15²⁰ - 16⁰⁵	10
10.	16¹⁵ - 17⁰⁰	10
11.	17¹⁰ - 17⁵⁵	10
12.	18⁰⁵ - 18⁵⁰	10
13.	19⁰⁰ - 19⁴⁵	10
14.	19⁵⁵ - 20⁴⁰	10